

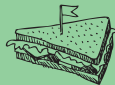


MENY

KAFÉ HJERNEFØDE



SMÅRETTER



Foccacia med kyllingfilet, bacon, salat og husets hvitløksdressing 129 kr

Serveres med stekte poteteter (serveres tirsdag - fredag).

Inneholder: hvetemel, melk og egg.

Wraps med kylling 69 kr

Inneholder: hvetemel, egg, melk og hvetegluten.

Bocatta med roastbiff eller karbonade 69 kr

Inneholder: hvetemel, rugmel, solsikkefrø, hvetegluten, melk, sennep, egg.

Kan også inneholde spor av selleri, sesam, soya og lupiner.

Grov trekant med reker eller røykelaks 69 kr

Inneholder: hvetemel, hvetegluten, linfrø, solsikkefrø, rugmel, hirse,

havregryn, kruskakli av hvete, vørt av bygg, egg + fisk (dersom du velger røykelaks)

og melk + skaldyr (dersom du velger reke).

Barnepizza med ost og skinke 50 kr

Inneholder: hvetemel, egg og melk.

Gratinert ostesmørbrød med skinke eller kylling 99 kr

Serveres med salat og husets hvitløksdressing. Inneholder: hvetemel,

sammalt hvete, hvetekli, maltet hvete, linfrø, hvetegluten, melk og egg.

Dagens suppe 75 kr

Inneholder: se eget skilt (serveres fredag, lørdag, søndag og skoleferier).

Baguette med ost og skinke 45 kr

Inneholder: melk, hvetemel, rugmel, hvetekli, rugmalt

(serveres lørdag, søndag og skoleferier).

Pølse i brød 30 kr

Inneholder: melk (pølse) og hvetemel (dersom du velger pølsebrød).

Pølsebrødet kan inneholde spor av sesam (serveres lørdag, søndag og skoleferier).

Spør oss om allergimat. Endringer i menyen kan forekomme.

KVSS & DRIPKE



Hjemmelagde lapper med syltetøy og rømme 30 kr
Inneholder: melk, hvetemel og egg.

Havrekjeks 25 kr
Inneholder: soya, hvetemel, egg, melk og havregryn.

Cookies 20 kr
Inneholder: hvetemel, egg, melk og soya. Kan inneholde spor av alle typer nøtter.

Sjokoladecake med nonstop 30 kr
Inneholder: hvetemel, melk, egg og soya. Kan også inneholde spor av alle typer nøtter og peanøtter.



Varm sjokolade 30 kr
Inneholder: melk

Café au lait, Cappuchino, Latte Macchiato, og Espresso 30 kr
Inneholder: melk

Traktekaffe med påfyll 25 kr

Espresso 25 kr

Iskaffe 20 kr
Inneholder: melk

Kuli 20 kr

Sjokolademelk 20 kr
Inneholder: melk

Mineralvann 28 kr

I Kafè Hjerneføde serveres det varme og kalde retter, og du trenger ikke løse billett for å besøke kaféen og utstillingene i første etasje.

Vi gir barn og voksne det perfekte påfyll for en aktiv dag. Våre kokker bruker kvalitetsråvarer og de tilbyr en god og enkel meny.

TEAMBUILDINGER, FAMILIEDAGER, KURS OG KONFERANSE

Kaféen leverer alt fra minglemat, lunsj- og frokostbuffet, selskapsmeny og påsmurt til arrangement på Vitenfabrikken. Spør oss gjerne for et tilbud!

Det er også mulig å bestille catering fra våre samarbeidpartnere med tapas og selskapsmeny. Skulle det være spesielle ønsker, kan de også «skreddersy» meny og priser.



ÅPNINGSTIDER KAFÈ HJERNEFØDE

Mandag: Stengt

Tirsdag – fredag: 10:00 – 15:00

Lørdag: 11.00 – 15.30

Søndag og helligdager: 12:00 – 16:30

Kaféen kan ha åpent utenom vanlige åpningstider som ved større arrangement, eller på bestilling når grupper er på huset.

KONTAKTINFORMASJON

Telefon: (+47) 47 77 60 20
vitenfabrikken@jaermuseet.no
www.jaermuseet.no

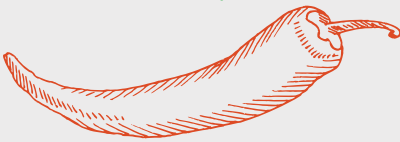
Vitenfabrikken
Storgata 28, 4307 Sandnes



HJERNEFØDE

Visste du at Sandnes tidlig på 1900-tallet var i sentrum for havregrynsproduksjon i Norge?

Det anbefales å innta et lite måltid så raskt som mulig etter trening, helst innen en halv time.



Vest-Afrika produserer 75 prosent av verdens kakao, mens hele det afrikanske kontinentet står for mindre enn tre prosent av sjokoladeforbruket.

Det finnes 7500 varianter av epler i verden. Det vil si at hvis du skulle prøvd en ny variant hver dag ville du brukt 20 år på alle!

Brokkoli har dobbelt så mye vitamin C som appelsiner.



Hjernen består av 60 % fett og mye av det er omega 3 og omega 6. For at hjernen skal fungere normalt må den ha påfyll av dette fettene, som du får fra fet fisk, tran, nøtter og frø.

Størrelse kan være en generell indikator på hvor sterk en chili er: jo mindre, jo sterkere.



Spiser du vaniljeis til frokost, får du i deg mindre sukker enn hvis du spiser enkelte frokostblandinger.



Det er flere mennesker som spiser alligatorer enn det er alligatorer som spiser mennesker. (Det samme er tilfelle for både kyllinger og sauer.)

Medbrakt mat og drikke kan dessverre ikke nytes i kaféén.

(Gjelder ikke skoler, SFO og barnehager)



Hvis du rydder
tar vi oppvasken.
Tusen takk!